

## ... Multikulturelle Massagen

### La Palma Magic Lavastone ...

Transformative Körperarbeit - Die Magic Lava Lomi ist keine Wellness-Hot-Stone-Massage!

90 min. / 90 € - 2h / 108 €

### Hawaiianische Massage - Lomi Well ...

90 min. / 85 € - 2h / 108 €

### Kalifornische Massage - Meridian Massage ...

Energie ausgleichenden Öl - Massage Sitzung

60 min./ 65 € - 90 min./ 85 €

### Balinesische Massage ...

Äkupressur und Öl-Massage mit Cocos- Zitronen-Öl Sitzung 60 min./ 65 € - 90 min./ 85 €

### Indische Energiepunkt Massage ...

Sitzung 60 min./ 70 € - 90 min./ 90 €

### Afrikanische Rhythmische Kräuterstempel ...

Klopfmassage mit Kräuterstempeln. **90 min./ 85 €**

Sitzung mit Basensalz Peeling 90 min. /90 €

### Tibetische Honig Salz Detox Massage ...

Sitzung 60 min./ 70 € - 90 min./ 90 €

### Japanische Energiepunkt Massage ...

Shiatsu auf der Massagebank am bekleideten Körper.

Sitzung 60 min./ 65 € - 90 min./ 85 €

### Traditionelle Thai Massage ...

Yoga Thai Massage auf der Massagebank ohne Öl.

60 min./ 65 € - 90 Min./ 85 €

## ... Kontakt



### Wo...

Die Buddhacasa in Las Manchas bietet einen geschützten Rahmen und jede Menge STILLE für Heilarbeit und anspruchsvolle Wellness.

### Wie finde ich Sie...

Bei ihrem ersten Termin ist der Treffpunkt an der „Plaza La Glorieta“ in Las Manchas im Westen der Insel.

### Wer...

#### Annette Harnisch



- Yogalehrerin & Ayurveda-Therapeutin seit 1983
- Physiotherapeutin seit 1986
- Heilpraktikerin seit 1990
- Energietherapeutin seit 1997
- Osteopathin seit 2007

### Info:

[www.Buddhacasa.com/de](http://www.Buddhacasa.com/de)

[www.la-palma.yoga](http://www.la-palma.yoga)

### Termine:

Nach Vereinbarung Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr

Fon +34 616 53 04 85

# Massagen & Bodywork

# Coaching & Healing

# Osteopathie & Physiotherapie



Die Kunst der achtsamen Berührung...

# Buddhacasa

Heilraum & Yoga Studio ...

Preise 2019

## ... Coaching & Healing

### Biodynamic Body Coaching

... berühren, bewegen, energetisch heilen

Ist eine Body-Mind-Therapie zur Behandlung körperlicher wie psychisch-emotionaler Spannungsmuster. Eine Synthese verschiedener körpertherapeutischer und energetischer Methoden die einen Raum öffnen für Heilung.

90 min. / 80 €

Mit Matrix- Kristallheilung 120 min./ 108 €

### Systemisches Coaching

Familienaufstellung nach Hellinger und andere Aufstellungsformate, Konflikt Aufstellung, Medizinrad Aufstellung, Anliegen Aufstellung ...

90 min. / 80 €

### Traumaheilung

Psychosythese, The Work, Somatic experience, Recapitulation, Karma Auflösen ...

90 min. / 80 €

## Hawaiian Healing ...

### Lomi Lomi Bodywork

... die Königin aller Massagen

Gespräch, Ho'oponopono, Massage, Energieausgleich mit Muscheln und Matrixheilung mit Kristallen, Nachruzeit.

Sitzung **2h / 108 €** - 2,5h- 3h / 130 €

### Magic Lavastone Lomi

Massage mit heißen Lavasteinen wärmt Körper & Seele und ist eine transformative Bodywork. Gespräch, Massage, Energieausgleich mit Kristallen, Nachruzeit.

Sitzung **2h / 108 €** - 2,5h- 3h / 130 €

## ... Massagen & Bodywork

### Esalen Massage

... in der Seele berührt

Ganzheitliche Massage aus Esalen mit Techniken aus der Klassischen Massage und Ayurveda.

60 min./ 65 € - **90 min./ 85 €**

### Ayurveda

... cool down statt Burnout

#### Yoga-Ayurveda Massage - Gewürzmassage

Kräftige in die Tiefe gehende Energiepunkt Massage mit Öl und Kalmuspulver...

**60 min. / 70 €** - 90 min. / 90 €

#### Marma Punkt Massage

Kräftige Energie Punkt Massage mit wenig Öl.

**60 min. / 65 €** - 90 min. / 85 €

mit ätherischen Ölen... **60 min. / 70 €** - 90 min. / 90 €

#### Abhyanga Massage

Sanfte Streichungen mit viel gereiftem Sesamöl auf der Ayurvedabank. Nachruhe Zeit von 20 Minuten ist erforderlich...

**60 min. / 65 €** - 90 min. / 85 €

### Craniosakral Therapie & Orthobionomie

... der Weisheit des Körpers folgen

**60 min. / 60 €** - 90 min. / 80 €

### Shiatsu & Yoga-Thai-Bodywork

... in Balance kommen und Energie tanken

**60 min. / 60 €** - 90 min. / 80 €

### Fussreflexzonen Massage

45 Min. / 45 € - **60 min. / 60 €**

## ...Osteopathie & Physiotherapie

### Osteopathie & Wirbelsäulen Therapie

... zur Aufrichtung nicht nur der Wirbelsäule

Akupunkt, Kinesiologie, Chinesischer Medizin, Manuelle Bindegewebes Massage ( Ohne Öl), Osteopathie...

Die biodynamische Wirbelsäulen Therapie ist eine sanfte manuelle Therapie zur ganzheitlichen Behandlung der Wirbelsäule und der Gelenke, Organe, Spannungen im Beckenboden und Kiefer. Die Beweglichkeit der Wirbelsäule, insbesondere des Atlas (1.HWS) spielt für unsere Lebenskraft eine zentrale Rolle. Verschiebungen oder Fixierungen einzelner Wirbel können körperliche und psychische Symptome hervorrufen: Depression, Ängste, Rückenschmerzen, Organbeschwerden, Bandscheibenvorfall, unsicherer Gang, Kopfschmerzen, Beckenschiefstand, u.v.m.

Sitzung **60 min. / 60 €** - 75 min. / 70 €

### Akupunkt nach Penzil - Elektroakupunktur

Sitzung **60 min./ 60 €**

### Acidose Lymphdrainage - T.N.D.R

Die T.N.D.R Behandlung ist eine naturheilkundliche, heilende und präventive Technik zur Auflösung von Energieblockaden und Verhärtungen von Muskeln und Faszien.

Sitzung **60 min./ 65 €** - 75 min./ 80 € - **90 min. / 90 €**

### Lymphdrainage

Sitzung **30 min./ 35 €**

### Physiocombi Rückenmassage

Eine Kombination aus angenehmer Massage mit Öl **nach Dorn/ Breuß** mit Techniken aus Craniosacraler Osteopathie, Akupunkt, Kinesiologie, Biodynamischer Wirbelsäulen- u. Gelenktherapie individuell auf Ihre Beschwerden zugeschnitten.

50 min. / 55 € - **60 min. / 65 €** - 75 min. / 75 €